

齊來認識猩紅熱

一、病原體：

猩紅熱是由甲類鏈球菌引致的細菌感染，引起的急性呼吸道傳染病。此病全年皆可發病，但以冬春季為高峰，主要多見於 2 至 8 歲兒童。

二、病徵：

病發初期通常出現發燒和喉嚨痛，偶爾會有頭痛、嘔吐和腹痛。舌頭表面或會出現草莓般(呈紅色和凹凸)的外觀。在發病首日或翌日，身軀和頸部會出現砂紙般粗糙的紅疹。其後紅疹會蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部和腹股溝。紅疹大多在一星期內消退，繼而指尖、腳趾和腹股溝的皮膚會脫皮。



服用合適的抗生素可有效治療，如沒有適當治療，猩紅熱有機會引致併發症如中耳炎、咽喉膿腫、肺炎、腦膜炎、骨或關節毛病，亦可對腎臟、肝臟和心臟造成損害，和引致較罕見的中毒性休克綜合症。



三、傳播途徑：

鏈球菌可存活於患者的口腔、咽喉和鼻子，可透過飛沫或直接與受感染的呼吸道分泌物接觸而傳播。病人一旦受到感染，在發病前後均具有相當高的傳播能力。

四、潛伏期：

潛伏期一般為 1 至 3 天

五、治理方法：

抗生素能有效治療猩紅熱。如出現猩紅熱的病徵，應盡早求診，並依照醫生的指示服用抗生素。同時服用退燒藥物，多休息和補充水分有助舒緩病徵。

六、預防方法：

現時並沒有疫苗可以預防猩紅熱，家長應採取以下預防措施，以減低感染機會。

- 個人衛生：

1. 經常洗手以保持雙手清潔；
2. 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾遮掩口鼻，使用後須妥善棄置；
3. 不要與他人共用毛巾；
4. 處理被分泌物或排泄物污染的物品或地方時應戴上手套；

5. 經常運動，保持適當休息與均衡營養，避免吸煙及前往人多擠迫的地方；
6. 應避免與患有猩紅熱症狀的病人作近距離接觸；
7. 若有發燒、咳嗽等症狀，應戴上口罩並盡快就診；
8. 若出現猩紅熱症狀，應留在家中休息，切勿上班或上學。

- 環境衛生

1. 保持室內環境整潔乾爽，空氣流通；
2. 每日至少一次清潔消毒用過的玩具、家俱、地面以及手經常接觸的地方；
3. 被分泌物或排泄物污染的物品或地方應立即作適當消毒處理；
4. 確保洗手間有皂液、一次性抹手紙或乾手機供使用。