

流感疫苗接種

簡介：

季節性流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。在本澳，流感一般於一至三月和七、八月較為流行。接種流感疫苗是預防流感的最佳措施。流感疫苗時效一般為一年，且流感病毒的抗原性每年都會發生變化，因此需每年重覆接種，以保持適當的免疫力。本澳衛生局使用的流感疫苗為針劑滅活流感疫苗，2018-2019 年北半球季節性流感疫苗包括四種流感病毒成份，即甲型 H1N1、甲型 H3N2 和兩種乙型流感。

為什麼要接種流感疫苗：

流感比感冒更嚴重，重症者(流感病毒性肺炎)可出現高熱不退、衰竭、煩躁、咯血性痰，繼而呼吸困難、發紺，抗菌藥物治療無效，最後可死於呼吸循環衰竭。接種流感疫苗可以預防感染流感，及降低感染後出現嚴重併發症和死亡的機會。



何時進行流感疫苗接種：

注射流感預防針的最佳時機是在秋季，9 月與 11 月之間。流感病毒每年都會變異，因此疫苗也各不相同，所以每年都應接種流感疫苗。

流感疫苗如何發揮作用：

流感疫苗接種通常 2-3 星期後可獲得抗感染的血清保護。接種後對同種類或近似種類的免疫力會不同，但通常可維持 6-12 個月。

哪些人需要接種兩次流感疫苗：

9 歲及以上兒童或曾經接種過流感疫苗的人士只需注射一劑流感疫苗，而 9 歲以下且從未注射過流感疫苗的兒童，應接種兩劑疫苗，兩劑流感疫苗之間應至少相隔 4 個星期。

副作用：

目前衛生局使用的流感疫苗為針劑滅活流感疫苗，非常安全，並不會因為接種流感疫苗而感染流感。常見的副作用輕微，包括低熱、疲倦、噁心、肌肉疼痛、頭痛或注射部位疼痛和紅腫等。這些症狀一般只會持續一至二天，無需治療而消退。如接種後的症狀持續或轉嚴重，應立即到醫院就診(最好帶備疫苗接種卡以使醫護人員盡快作出相應處理)。

在極為罕見的情況下，對疫苗中的成份過敏的人士，可能會出現嚴重的過敏反應，但可透過醫護人員在接種前仔細排除禁忌症，以及在接種現場進行即時處理，有助減少此類情況發生的機會及所導致的嚴重後果。

格林-巴利綜合徵是一種周圍神經炎性疾病，常見於中老年，大多數病因不明，可能和消化道或呼吸道感染有關。這種疾病可出現在接種流感疫苗後，科學上尚不確定和流感疫苗之間的關係，即使某些研究顯示可能和流感疫苗有關，但其機率小於百萬分之一。

禁忌症：

- 1) 以前接種任何流感疫苗後出現過敏性反應或其他嚴重不良的反應；
- 2) 對蛋或雞肉嚴重過敏(出現口唇腫脹、蕁麻疹、哮喘或呼吸困難等)；
- 3) 某些抗生素過敏者；
- 4) 對聚山梨醇酯 polysorbate 80 (常用於食品添加劑)過敏者；
- 5) 對疫苗任何成份有過敏性反應(詳見疫苗使用說明書)；
- 6) 正在患中至重度的發熱性疾病應暫緩接種。