

小兒濕疹

小兒濕疹並無傳染性，患者在發育年齡時，病情會好轉或痊癒，兒童的濕疹多生長在面頰、唇邊、手腕、肘彎及小腹皺褶等地方。

引起濕疹的可能成因包括：

- ◆ 遺傳；
- ◆ 引起過敏反應的物質，如灰塵、羊毛、花粉、寵物的毛和皮屑；
- ◆ 食物中的蛋白質，如蛋類、海產、奶類、牛肉、花生。

症狀：

- ◆ 皮膚痕癢；
- ◆ 皮膚呈乾燥、紅腫、有水泡；
- ◆ 水泡破裂，皮膚有出水現象；
- ◆ 結痂，脫屑；
- ◆ 患處皮膚變厚、變粗皮膚上的紋理十分明顯；
- ◆ 患處受細菌感染而發炎；
- ◆ 其他敏感的情況，例如鼻敏感、哮喘。

濕疹的護理：

1. 洗澡

- ✓ 洗澡的時間不宜過久。
- ✓ 水溫要適中，勿用太熱的水洗澡。
- ✓ 洗澡時，不要用毛巾或海綿大力磨擦皮膚，以免刺激皮膚。
- ✓ 避免用肥皂、含香料的清潔劑或消毒藥水洗澡，可用醫生指示的代用品和潤膚劑以滋潤皮膚。

2. 衣物

- ✓ 應選用吸汗、乾爽的純棉衣物。
- ✓ 穿著禦寒衣服，如羊毛衣、絨襖時不要直接與皮膚接觸，應先穿着棉質衣物。
- ✓ 清洗衣物時，避免使用過量洗衣粉，並要將洗衣粉徹底洗淨。

3. 飲食習慣

- ✓ 避免進食曾經引起過敏反應的食物。
- ✓ 注意營養均衡，以增加身體抵抗力。

4. 家居環境

- ✓ 經常保持家居清潔，避免塵埃積聚。
- ✓ 避免用地氈、絨沙發和絨毛玩具。
- ✓ 避免飼養有毛的寵物和種植有花粉的植物。
- ✓ 避免混濁和塵土飛揚的環境。
- ✓ 經常保持室內涼快，以免患者因過熱而流汗。

5. 戶外活動

- ✓ 儘量避免在猛烈陽光下作戶外活動，以免因出汗過多而刺激皮膚。
- ✓ 當天氣炎熱或進行運動時，應準備濕毛巾抹汗。
- ✓ 運動後應儘快清潔身體。

6. 心理社交

- ✓ 患童可能會因臉上的紅斑及粗糙的皮膚而覺得難為情，甚至可能會被同學排斥。父母應多關心他們，耐心地向其解釋此病是不具傳染性，鼓勵孩子接受現實。
- ✓ 父母亦應讓老師和同學們了解孩子的病狀，避免影響日常社交。
- ✓ 患童經常保持輕鬆愉快的心境，避免過分焦慮。

治療：

1. 護理皮膚：經常使用滋潤用品以保持皮膚滋潤。
2. 採用外用和內服藥物以緩和徵狀
 - ◆ 止痕及抗敏感藥。
 - ◆ 抗生素-消炎及殺菌藥。
 - ◆ 類固醇藥：
 - 外用類固醇藥：普遍使用於治療濕疹。
 - 口服類固醇藥：只用於濕疹情況嚴重的患者。

覆診及用藥須知：

- ◆ 應按照醫生指示，適當依時服用藥物。
- ◆ 使用外用藥膏時，應依照正確的使用次數及分量塗於患處。
- ◆ 留意對藥物的反應，若使用後有皮膚紅腫或產生水泡的情況，應立即停止使用及告知醫生。
- ◆ 不要胡亂用藥、自行購買藥物或使用他人的藥品。
- ◆ 皮膚痕癢時可按照醫生指示服用止痕藥物。一般而言，口服止痕藥物會令服用者有昏睡的感覺，所以避免在外出時或上課前服食。

給父母的忠告：

- ◆ 保持家居整潔，空氣清新、涼快。
- ◆ 應選用純棉衣物。
- ◆ 洗衣服時避免使用過量洗粉，並用清水將衣物徹底洗淨。
- ◆ 洗澡不宜過久，水溫要適中，勤用潤膚膏以保持皮膚滋潤。
- ◆ 不要選購有毛的玩具，避免飼養寵物及種植含花粉植物。
- ◆ 讓子女保持身心舒暢。
- ◆ 注意營養均衡。
- ◆ 經常修剪指甲以防抓癢時指甲抓傷皮膚。在孩子感到痕癢時，盡量分散孩子的注意力。
- ◆ 正確使用藥物，定期覆診。