

孩子的聽覺

發展語言、與人溝通、學習新事物及對四周突然而來的危機聲響作出警覺等，都需要敏銳的聽力。所以，在孩子的成長過程中，聽力一旦出現障礙，將會影響他們在學業、語言、社交和行為上的發展。

孩子的聽力障礙可以是屬於先天性的，亦可能是由疾病、創傷、藥物等造成。輕微的聽力障礙，一般是比較難觀察得到，但是它對孩子成長所做成的損害，卻可能是很大的。

要找出孩子是否有足夠的聽力，我們可從他們日常的行為或反應中，得到一些啟示。以下是孩子出現聽力障礙的一些徵兆：

1. 耳朵的不適

- 感到耳痛或耳塞
- 常拉扯耳朵或按摩耳道入口以減少耳朵的不適
- 流耳水，耳朵有異味
- 耳鳴

2. 在以下情況難以聽到及理解別人的說話

- 別人低聲說話，或說話時沒有直接面向學童
- 學童遠離聲音來源，如坐在課室的後排，或身處嘈雜的環境

3. 在課堂上有以下的表現

- 聆聽時，常把身體向前傾，把頭側向一邊，或特別注意講者的口形與表情
- 難以確定聲音來源
- 談話時，常要求別人重複說話
- 活動或集體遊戲中，不能對口頭指示作出即時反應，只能在觀察同學的反應後才能有所行動
- 要依靠聆聽的科目中，成績比其他科目差

4. 與人相處或交談時的表現

- 混淆語音相近的字，例如把"先"誤作"天"
- 語音不清晰
- 言語表達與理解能力較同齡學生差
- 情願獨處，不愛群體活動

聽力篩查

聽力篩查是診斷聽覺是否有問題最有效的方法。在一般的聽力篩查的過程中，孩子只需戴上耳機及依照測驗員的指示對聲音作出反應。只需數分鐘，測驗報告便可顯示出聽力的多少。如有弱聽的情況，報告更可顯示出它的類別是屬於感覺神經性、傳導性或是兩者之混合。配合其他的檢查，醫生便可就個別的個案提出醫治或康復之建議。

如何保護聽覺

- 不要以硬物清理耳道，更不可把異物放進耳道，以免引起外耳及中耳的損傷。耳腔內的污垢通常會經由耳道皮膚的新陳代謝而移向耳道外，所以不用動手清理。若有異物誤進耳道，應找醫生治理，自行處理可能會把異物推得更深入耳內，也可能弄傷耳膜。
- 游泳及洗頭時，可考慮用耳塞防止污水流入耳內，其後應儘快以柔軟的乾布或棉花球擦去耳內的水，以防止耳朵不適或發炎。
- 過大的聲量，可令耳朵不適及引起耳鳴，長期身處聲浪過大的地方，亦可能會引致弱聽。不宜在聲量過大的地方逗留太久；發出過大聲浪的玩具如強力氣槍也不應玩耍。在遇到巨大聲浪如打樁或修路等工程時，應用手掩著耳朵。
- 不可胡亂服用藥物，應在醫生及藥劑人員指導下使用藥物。過量使用某些藥物(如過多的亞士匹靈)可引起耳鳴及聽覺受損。
- 長時間用耳筒收聽聲量過大的音樂，可對聽覺做成損害。在使用耳筒時，最高只可將音量調校至六成(60%)，每天並不可聽多於 60 分鐘。並且應避免在嘈吵的環境使用耳筒收聽音樂。使用別人的耳筒時，應先把聲量調低，然後把聲量調至適中的程度才開始收聽，突然的巨大聲浪可引致耳朵的不適。
- 擤鼻時應緊壓一邊鼻孔，輕輕擤出另一邊的鼻涕，然後交替。這樣可防止鼻腔和鼻咽的污物經耳咽管感染中耳。
- 若孩子患有鼻敏感、鼻炎和其他上呼吸道疾病，應該留意孩子的聽覺。
- 避免頭或耳部受拍打或撞擊，以免聽覺受損。
- 家長若發現子女有弱聽或耳朵毛病的徵兆，應儘快請教醫護人員，及早治理可防止問題惡化。

觀察孩子的日常生活

除了透過幼兒聽力篩查及早發現幼兒聽覺問題，家長日常觀察子女的反應亦同樣重要，這些小貼士可以幫助家長在平時生活中留意幼兒是否可能出現聽覺問題。



耳朵常發發流膿



經常抓耳朵



注意力不集中



說話很大聲



聽到巨大的聲音無驚嚇反應



說話不清楚發音不正確



與人說話非常注意對方臉部



在看電視或聽音樂時音量轉得較大聲



常要求別人把內容重複，經常講「吓？」



叫名字無反應



答非所問