

預防麻疹

1. 病原體

麻疹是由麻疹病毒引起的急性呼吸道傳染病。

2. 病徵

麻疹具有很高的傳染性，在疫苗覆蓋率不高的年代，麻疹是一種普遍的兒童傳染病。受感染的人初時會發燒（38°C 以上）、咳嗽、流鼻水、結膜炎及口腔內出現白點（Koplik 斑）。3 至 7 天後皮膚會出現污斑紅疹，最先見於耳後和面部，漸及頸、軀體及四肢，最後達手掌與足底（由面部擴散到全身），持續 4 至 7 天，亦可能長達 3 個星期，疹退後有脫屑及色素沉著。麻疹為自限性疾病，大部分病例為輕症，病重者的呼吸系統、消化道及腦部會受影響，引致嚴重後果甚至死亡，病死率是千分之一至百分之一。

3. 傳播途徑

麻疹可透過空氣中的飛沫或直接接觸病人的鼻喉分泌物而傳播，而透過被鼻咽分泌物弄污的物件傳播的機會則較低。

4. 潛伏期

麻疹是一種高傳染性的疾病。病人從出疹前 4 天至出疹後 4 天內可把病傳染給別人。麻疹的潛伏期一般為 7 至 18 天，但可長達 21 天。

5. 治理方法

麻疹病人應避免與未有免疫力人士接觸，尤其是抵抗力弱人士、孕婦及未滿一歲的兒童。雖然現時未有特定療法，但可處方藥物舒緩病徵，亦可採用抗生素醫治由細菌引致的併發症。

6. 預防方法

• 保持良好的個人衛生

經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前、觸摸扶手或門把等公共設施後，或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後。洗手時應以梘液和清水清洗最少 20 秒，其後用抹手紙或乾手機弄乾。當雙手沒有明顯污垢時，用含 70—80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。

打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋的垃圾箱內，然後徹底清潔雙手。

當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，停止上班或上學，避免前往公眾地方，以及盡早向醫生求診。

病童在出疹後應留在家中休息，不應回校，避免將疾病傳染給未有免疫力的人，回校復課時須出示停止預防性隔離證明書（復課紙）。

- 保持良好的環境衛生

定期清潔和消毒常接觸的表面，如傢俬、玩具和共用物件。使用 1 比 99 稀釋家用漂白水消毒，待 15–30 分鐘後，用水清洗並抹乾。金屬表面則可用 75%酒精清潔消毒。

用吸水力強的即棄抹巾清理可見的污物，如呼吸道分泌物，然後用 1 比 49 稀釋家用漂白水消毒被污染的地方，15–30 分鐘後用水清洗並抹乾。

保持室內空氣流通。避免前往空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可佩戴外科口罩。

- 疫苗接種

防疫注射是最有效預防麻疹的方法。不要帶未完全免疫的兒童外遊或到旅客聚集的地方。幼兒應在 12 個月和 18 個月時接種含麻疹的疫苗（MMR）。

麻疹疫情和預防方法

哪些國家麻疹流行較嚴重？

根據世衛資料，澳門居民較常去且流行較嚴重的有：

東南亞 新加坡、馬來西亞、泰國、菲律賓、印尼等；

南亞 印度、尼泊爾、不丹、馬爾代夫；

歐洲 羅馬尼亞、希臘、意大利、比利時、法國等。

中國內地麻疹亦呈周期性流行，但近期不算嚴重。



如何預防？

不論身在澳門還是前往流行嚴重地區，都應注意以下事項：

- 不要帶未完全免疫的兒童外遊或到旅客聚集的地方；
- 按需要接種麻疹疫苗；
- 注意呼吸道禮儀，未洗手前勿觸摸眼、鼻、口；
- 免疫力低者避免往人多擠迫或醫療場所；
- 出現疑似症狀，應戴上口罩並及時就醫。



可到衛生中心接種疫苗的人士

- 到12月齡和18月齡預約接種日期者；
- 18月齡至18歲以下，未完成2劑者；
- 1970年後出生的18歲或以上，未曾患麻疹且未曾在1歲生日後接種1劑者

*澳門居民、外僱中的醫務人員、托兒所、幼稚園和中小學工作人員可免費接種，其他外僱等獲准在澳門長期逗留人士可付費接種，接種費用為每劑澳門幣50元。

*衛生局不向旅客提供接種。



不必接種疫苗人士

- 1970年前出生（絕大部分人已感染，有免疫力）；
- 任何年齡，曾患麻疹；
- 1990年或之後出生已按當時澳門防疫接種計劃接種者。

認識麻疹

- 通過飛沫傳播和空氣傳播，包括接觸患者的口、鼻分泌物及受污染的物件傳染；傳染性極強；
- 潛伏期通常7至18天，可長達21天；
- 出疹前後4天為傳染期；
- 先出現以高熱、結膜炎、咳嗽和流涕；
- 發熱後第三天出現皮膚斑丘疹，先由耳面部，漸及頸、軀體及四肢，最後達手掌與足底，出疹期間高熱不退；
- 大部分為輕症，但可出現中耳炎、腦炎、肺炎等併發症；病死率千分之一至百分之一。

