

「認識情緒及行為問題」- 家長講座

各位家長：

校方將於 2021 年 1 月 30 日（星期六）舉辦「認識情緒及行為問題」家長講座，由聖公會澳門社會服務處周海珊小姐、梁燕珊小姐及駐校學生輔導員主講。

學前期的兒童（即三至六歲），正處於發展主動探索階段，若孩子的行為獲取正面讚賞時，能有效增強其主動進取精神；相反，當孩子的行為不被理解和接納，被視為「扭計」、「調皮」等等，而被照顧者制止或責罰時，孩子便會產生自責和挫敗感。缺乏合適的宣洩平台，以致未能滿足其表達情緒需要時，會影響其心理健康發展，甚至造成日後的行為問題。

有見及此，培養孩子健康的心理素質，需要與家長共同經營。故輔導員開展講座增加家長對兒童情緒及行為問題成因的認識及應對方法，通過生活例子和個案分享，強化家長管教子女的能力，協助孩子養成好情緒及行為。活動詳情如下：

題目：「認識情緒及行為問題」- 家長講座

講者：聖公會澳門社會服務處 - 周海珊小姐、梁燕珊小姐

駐校學生輔導員 - 張玉華小姐

日期：1 月 30 日（星期六）

時間：下午 2:30 至 4:30（請提前 5 分鐘到達會場）

地點：本校禮堂

名額：80 位家長（超過人數則採取抽籤方法）

請於 1 月 25 日瀏覽本校網頁內公佈之中籤名單，中籤家長將以 eClass 即時訊息通知。中籤家長需依時出席，如無重要原因請避免缺席，未能出席需通知校方以作記錄。查詢請與駐校學生輔導員張玉華（華姐姐）聯絡，電話：2837 3429

2021 年 1 月 11 日

✂-----回 條-----

\_\_\_\_\_班（ \_\_\_\_\_ 號）\_\_\_\_\_學生家長，已得悉以上通知。

※請於□內以✓號選擇：

1 月 30 日「認識情緒及行為問題」- 家長講座

出席（父、母） \*備註：若父或母其中一人出席家長講座，請圈選會出席的一方；若父母皆會出席家長講座，則不需圈選。

家長未克出席

(2021 第 17 號通告)家長簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

請家長於 1 月 15 日或前填妥回條