



發熱處理

2021年4月制



發燒是什麼？

是一種症狀，是身體對於感染的一種正常反應，表示身體的免疫系統在正常地操作，以對抗外來的病毒或細菌。

正常體溫

隨著每日不同的時段、當時的活動狀況和所量度的身體部位而稍有差異。

體溫測量方法	攝氏度
口探	35.8° C - 37.5° C
耳探	34.7° C - 38° C
肛探	36.6° C - 38° C
腋探	34.7° C - 37.3° C



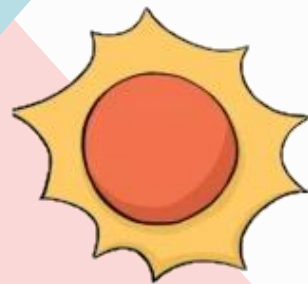
各種感染，如呼吸道、腸胃道、泌尿道感染或中耳炎、肺炎、腦膜炎等，腫瘤疾病及免疫系統疾病。



發燒的因素



穿過多的衣服



環境溫度過高



發燒主要分為三階段：

第一階段「發冷期」，體溫中樞溫度持續上升，手腳冰冷，甚至出現發抖來產熱。



第二階段「發熱期」，全身逐漸溫熱，可能會伴隨呼吸心跳變快、倦怠等症狀。



第三階段「散熱期」，開始流汗，體溫逐漸下降，活動力恢復。



- ✓ 以保暖為主，
- ✗ 不建議進行物理性降溫(如睡冰枕)，否則可能延長發冷期，讓幼童更加不舒服。

- ✓ 適時補充水分，
- ✓ 可予物理性降溫，
- ✓ 若幼童發燒溫度超過 38.5°C 且有不舒服，可適時給予退燒藥。

- ✓ 此階段應適時補充水分，提供飲食補充營養及熱量，
- ✓ 適當的保暖、擦汗或替換乾爽的衣服。

發燒的處理：

1. 按時正確測量體溫。
2. 觀察小孩是否出現其他症狀，如哭鬧不安、食慾降低、倦怠、嗜睡等不適狀況。
3. 正確記錄發燒天數、體溫度數及其他症狀，以供醫生參考。
4. 適當補充水份及食物。
5. 視乎體溫情況加減衣物。



38度

1



確認體溫

肛溫、耳溫超過
38度就算發燒

2



觀察活動力

三個月以上幼兒若精
神、活動力與胃口都
好，不退燒也沒關係

3



補充水分

多補充水分或流質
食物，避免熱脫水

使用退燒藥應
遵照醫師指示，
切勿自行合併使
用多種藥物喔！

4



溫水洗澡降溫

用溫水洗澡可幫助
身體降溫，但禁止
使用酒精擦澡

5



適當增減衣物

穿太多衣物會造
成散熱不易，而
讓孩子更不舒服



使用退燒藥物的注意事項：



18
歲
以
下
兒
童



除特殊情況外，**18歲以下** 兒童不可使用阿斯匹靈，應使用醫生處方的藥物，並注意兩次用藥之間隔，一般相隔4-6小時，請遵守醫生的處方，避免密集使用造成體溫過低。

◆ 若孩童有抽搐、嗜睡、活動力不佳、異常哭鬧、食慾減退或持續3天以上發燒，立即就醫。

（此資料僅供參考，關於病情實際狀況，請與醫生討論）

如有下列情況應立即求診



(有以上情況建議立即就診)

- 發燒超過 40°C
- 孩子不停地哭鬧
- 孩子難以喚醒，精神不振
- 皮膚出現紫色斑點
- 孩子頸部僵硬
- 發燒後出現抽搐
- 呼吸困難，清洗鼻孔後沒有改善
- 孩子不能吞嚥任何東西，唾液不斷流出

以上資訊謹供參考，

若有任何健康問題請向醫生查詢。

參考資料：

澳門特別行政區政府衛生局，發燒-父母必讀。檢自

https://www.ssm.gov.mo/docs//4553//4553_f81d940d233f4eaebfc0fc2e49f67d20_000.jpg(April.8,2021)

Mary(2016)。幼兒發燒怎麼辦?-Baby's talk 寶寶照護 11

。檢自<https://havemary.com/article.php?id=3991> (April.10,2021)