

「踏出健康」足部保健講座

各位家長：

校方將於 2021 年 5 月 8 日（星期六）為家長主辦「踏出健康」足部保健講座，將由澳門註冊足病診療師陳度安小姐主講。

希望透過是次講座，讓家長認識足部保健知識及正確護理方法。講者將分享足部結構、常見的問題如扁平足、弓形腿、O 型腿和運動引至的足患等、並講解怎樣有效使用鞋墊及如何選購一雙合適的鞋子，讓家長和孩子們一同踏出健康每一步。是次講座難能可貴，請家長踴躍出席，詳情如下：

主講題目：「踏出健康」足部保健講座

主 講：陳度安足病診療師

活動日期：2021 年 5 月 8 日（星期六）

時 間：下午 2:00 至 3:30（請提前 5 分鐘到達會場）

地 點：本校禮堂

名 額：80 名家長（超過人數則採取抽籤方式）

請於 4 月 30 日瀏覽本校網頁內公佈之中籤名單，中籤家長將以 eClass 即時訊息通知。中籤家長需依時出席，如無重要原因請避免缺席，未能出席需通知校方以作記錄。

2021 年 4 月 20 日

✂-----回 條-----

\_\_\_\_\_班（ \_\_\_\_\_ 號）\_\_\_\_\_學生家長，已得悉以上足部保健講座通知。

※請於□內以✓號選擇：

5 月 8 日「踏出健康」之足部保健講座

1 位家長出席

未克出席

(2021 第 22 通告)家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

請家長於 4 月 23 日或前填妥回條