

「玩出好腦力！」執行功能家長講座

各位家長：

校方將於2021年5月22日（星期六）舉辦「玩出好腦力！」執行功能家長講座，由聖公會澳門社會服務處陳逸麗小姐演講。

「執行功能」是一個使人能夠集中專注力、記住指令、處理多項任務和進行規劃的心理功能，能協助孩子有組織和有計劃地執行任務、規範自己的情緒及行為、提升專注力和幫助孩子面對環境中的挑戰，令孩子更有效率地完成日常目標。

良好的執行功能技巧有利於準備升讀小一的學生適應新的學習模式，故輔導員開展講座，讓家長掌握執行功能的概念和教導技巧，並瞭解如何在日常生活中運用資源提高孩子的執行功能，以協助孩子適應小一的轉變。

活動詳情如下：

題目：「玩出好腦力！」執行功能家長講座

講者：陳逸麗小姐（聖公會澳門社會服務處）

日期：5月22日（星期六）

時間：下午2:30 至 4:30（請提前5分鐘到達會場）

地點：本校禮堂

名額：80位家長（超過人數則採取抽籤方法），請於5月12日瀏覽本校網頁內公佈之中籤名單

<http://www.phcsuc.edu.mo>，中籤家長將以eClass即時訊息通知

查詢請與駐校學生輔導員梁玉燕（燕姐姐）聯絡，電話：2837 3429

2021年5月4日

-----回

條-----

\_\_\_\_\_班（\_\_\_\_\_號）\_\_\_\_\_學生家長，已得悉以上通知。

※請於□內以✓號選擇：

5月22日「玩出好腦力！」執行功能家長講座

出席（父、母）

\*備註：若父或母其中一人出席家長講座，請圈選會出席的一方；若父母皆會出席家長講座，則不需圈選。

未克出席

K.3 通告(24/2021)家長簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

請家長於5月8日或前填妥回條