

「心晴派對」親子工作坊

各位家長：

校方將於 2021 年 11 月 20 日（星期六）舉辦「心晴派對」親子工作坊，由學生輔導員梁玉燕小姐及張玉華小姐帶領。

新冠疫情於全球持續，本澳進入抗疫常態化階段，政府過去曾實施停課、關閉娛樂場所等措施，親子的相處時光增加，家長會為孩子悉心安排各類型的在家活動，積極面對疫情，充實親子時光。另一方面，親子在長時間相處的過程中，情緒容易互相影響，如家長和孩子能夠調節自身情緒，並運用適當的方式進行抒發，將有助建立良好的溝通模式和親子關係。

有見及此，學生輔導員開展是次工作坊，豐富親子應對疫情的方法，同時，通過情緒操練遊戲和製作減壓球等環節，加強家長與子女的正面交流，引導親子運用合適的方法調節和抒發情緒，營造正向的親子關係。

活動詳情如下：

題目：「心晴派對」親子工作坊

講者：學生輔導員 梁玉燕（燕姐姐）、張玉華（華姐姐）

日期：11 月 20 日（星期六）

時間：下午 2:00 至 3:30（請提前 5 分鐘到達會場）

地點：本校禮堂

名額：20 對親子（一位家長及一位學生）（超過人數則採取抽籤方法）

備註：請於 11 月 15 日瀏覽本校網頁內公佈之中籤名單，中籤家長將以 eClass 即時訊息通知。

中籤家長需依時出席，如無重要原因請避免缺席，未能出席需通知校方以作記錄。

查詢請與駐校學生輔導員 燕姐姐或華姐姐聯絡，電話：2837 3429

2021 年 11 月 9 日

-----回 條-----

_____班（ _____ 號）_____ 學生家長已得悉以上通知。

※請以✓號選擇：

11 月 20 日「心晴派對」親子工作坊

1 對親子出席（出席家長 ○ 父、○ 母）

未克出席

(2122 第 10 通告)家長簽署：_____

日 期：_____

請家長於 11 月 12 日或前填妥回條