

2021-2022 年度 家校合作教育講座  
『探討青少年正面想法達到身心健康』講座

各位家長：

澳門近年接二連三地發生不同的自殺案件，每宗個案都是令人心痛惋惜的悲劇，螻蟻尚且貪生，我們如能在悲劇發生前及早察覺，結果可能就來得不一樣。

講座乃預防教育，讓家長及教師及早認識青少年的情緒及心理健康問題，好能在需要時提供最直接的協助。不少青少年沉醉於網絡世界、愛獨處、不欲與人溝通，容易形成自我中心，出現社交及人際關係困難，若父母未能及早察覺，子女在缺乏支援下容易出現情緒問題。

講座將分享家長與子女溝通的技巧，並讓父母反思對子女的期望，亦會介紹情緒病的特徵、預防及處理方法，使家長及教師掌握當中的技巧，支援學生和子女的情緒及心理健康。

是次講座實在是一個難能可貴的機會，我們誠意邀請各位家長踴躍參與。

主講嘉賓：

何家輝神父是鮑思高慈幼會會士，現為粵華中學校牧，同時於聖若瑟大學的教育學院和心理學系兼教輔導技巧、實習督導。何神父曾修讀青年輔導、認知治療、精神健康、臨床督導等課程，並在認知治療及青年輔導範疇有一定的經驗。此外，何神父亦曾在香港樹仁大學輔導心理學系及香港浸會大學社會工作系擔任實習督導。

主講嘉賓：何家輝神父

日期：2021 年 12 月 11 日(星期六)

時間：2：30－4：30p.m.

對象：子女就讀高小或以上的本校家長

名額：30 位（如超出報名人數則採取抽籤方法，中籤名單將 eClass 即時訊息通知）

地點：聖羅撒英文中學（禮堂）

（地址：澳門羅理基博士大馬路 367 號）

2021 年 12 月 2 日

-----回 條-----

\_\_\_\_\_班（ \_\_\_\_\_ 號）\_\_\_\_\_ 學生家長已得悉以上通知。

本人將  出席（出席家長人數 \_\_\_\_\_ 位）

※請填寫出席之家長當天務必出席活動

未克出席

(2122 第 13 號通告)家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

請家長於 12 月 6 日或前填妥回條