



# 發熱性驚厥

(發燒引起的痙攣)

# 發熱性驚厥

- 當孩子出現驚厥（痙攣），這是對發燒的強烈反應，可能會引致全身抽搐，驚厥是短暫、突然的肌肉抽搐，無法控制，稱為「發熱性痙攣」或「發熱性驚厥」。
- 這現象通常在小孩6個月至5歲期間發生。



# 發熱性驚厥

常見引致發熱性痙攣的疾病

- 常見的包括玫瑰疹、尿道炎、扁桃體炎、甲型流感、中耳炎、腸胃炎等。
- 嚴重疾病如腦炎、腦膜炎等。雖然這些疾病比較少見，但可引致嚴重後果，因此絕對不容忽視發熱性痙攣的重要性。
- 有小部分患發熱性痙攣的孩子（約3%）本身患有腦癇症（羊癇病、發羊吊）。



# 發熱性驚厥

- 病發時，孩子會突然全身伸直或抽搐、臉部肌肉抽動、眼球上翻、失去知覺。整個病發過程通常只有兩三分鐘左右，然後便自然停止，各位爸爸媽媽面對這現象，定會感覺慌亂及擔心。
- 其實只要保持冷靜，給予適當處理，孩子大多可以安然無恙的。



# 出現發熱性驚厥時如何處理

1. 首先要保持冷靜。
2. 確保孩子遠離危險源，移開附近的尖利或剛硬物體。  
移開可能碰觸而打碎的玻璃製品。
3. 不要試圖控制孩子使其不能活動。若可以，將孩子身體轉向一側或將頭部轉向一側，以便液體從口流出。



冷靜



冷靜

# 出現發熱性驚厥時如何處理

4. 把口腔內的異物清理，以免呼吸道阻塞。
5. 不要在孩子嘴裏放置任何東西。這會導致窒息或損壞牙齒。
6. 使孩子感到舒適。嘗試將折疊的外套等柔軟物體置于孩子頭部下方。除去孩子身上的緊身衣物，尤其是頸部。



# 出現發熱性驚厥時如何處理

7. 記錄發病開始及結束的時間，發病期間的情況，以供就診時醫生瞭解詳情。
8. 若病發持續 **5-10** 分鐘以上，需立即送院，作詳細檢查。
9. 發作停止後，讓病人側身靜躺，使口水流出，在病人尚未完全清醒前，勿給予任何飲料或食物。



# 發熱性驚厥(抽搐)停止後處理

- ✓ 檢查氣道及呼吸狀況、心跳及循環系統
- ✓ 孩子甦醒後，安慰孩子，讓孩子休息
- ✓ 孩子完全回復清醒後，才可給予飲水
- ✓ 詳細記錄發燒詳情、抽搐細節
- ✓ 留意有否出現其他病徵，如出疹、傷風咳、喉嚨痛、頸梗
- ✓ 求診時告訴醫生過去和家族抽搐史、有否服用藥物及其他病徵





有下列情況時請迅速就醫：

1

發作後無法開始呼吸

2

發作後馬上接著另一次發作

3

發作時撞傷或導致其他外傷

4

發作時間超過五至十分鐘以上

5

第一次痙攣發作





以上資訊謹供參考，若有任何健康問題請向醫生查詢。

參考資料：

SickKids/AboutKidsHealth，發熱性驚厥（發燒引起的痙攣）。檢自 <https://www.aboutkidshealth.ca/article?contentid=1&language=chinese-traditional#/> (May.8.2022)

馬偕紀念醫院，談熱性痙攣。檢自 [https://www.mmh.org.tw/taitam/pedneu/index4\\_1\\_1g.html](https://www.mmh.org.tw/taitam/pedneu/index4_1_1g.html) (May.07.2022)

[臺北榮總護理部健康e點通](#)，熱痙攣之照護。檢自 <https://ihealth.vghtpe.gov.tw/media/1017> (May.07.2022)