

2022-2023 年度 家校合作教育講座

『探討心臟病患者有年輕化趨勢』講座

各位家長：

心血管疾病是全球造成死亡的主要原因之一，心臟病為澳門第二號殺手，死亡率僅次於癌症，近年患者更出現年輕化的趨勢，現代人生活節奏快，其飲食習慣、精神壓力、肥胖、血壓等因素，有機會引致心臟疾病的出現。

年輕患者的病徵較多出現於運動以外的時候，當他們精神緊張、工作壓力大，就有機會出現心絞痛、氣喘等徵狀。但時下大多年輕患者都不重視心臟疾病，待身體出現警號才選擇求醫，往往錯過最佳治療的時期，對比年長患者，很多心血管嚴重阻塞的年輕病人都沒有病徵，適當的運動及定期身體檢查可有效保持心臟健康。

為了增強對心血管疾病的防範意識，培養「預防勝於治療」的良好習慣，天主教學校聯會轄下的家庭及青少年問題關注小組為聯校家長及老師舉辦專題講座，希望透過專業領域的專家為各位提供一些心臟健康的訊息，讓年輕人儘早關注心臟健康的重要性，減緩患上心血管疾病的進程。

是次講座邀請心臟專科顧問葉文輝醫生為主講嘉賓，相信參與者定能在講座中獲益良多，我們誠意邀請家長踴躍參與。

主講嘉賓：

葉文輝醫生現為仁伯爵綜合醫院心臟專科顧問醫生，同時也是澳門心臟學會(MCA)委員會委員，在心臟專科領域上有豐富的臨床治療經驗。

主講嘉賓：葉文輝醫生

日期：2023 年 4 月 15 日(星期六)

時間：3：45 - 5：00p.m.

地點：聖羅撒英文中學 - 禮堂 (地址：澳門羅理基博士大馬路 367 號)

2023 年 3 月 31 日

-----回 條-----
_____班 (_____ 號)_____ 學生家長已得悉以上通知。

4 月 15 日『探討心臟病患者有年輕化趨勢』講座

出席 (出席家長人數 _____ 位)

※請填寫出席之家長當天務必出席活動

未克出席

家校講座(2223 第 30 號通告)家長簽署：_____

日期：_____

※請家長於 4 月 4 日或前填妥回條