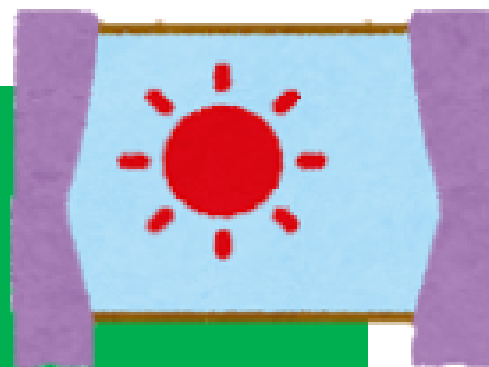


# 建立

# 健康上學生活模式



# 早睡早起



定時食早餐

足夠飲水



# 每日運動 心情愉悅

