

## 「Arts Like」親子表達藝術治療工作坊

各位家長：

校方將於 2024 年 3 月 23 日（星期六）舉辦「Arts Like」親子表達藝術治療工作坊，由導師周芷彤小姐及學生輔導員黃詠茵小姐帶領。

親子之間的溝通，語言交流固然重要，然而，有時候單靠語言並不能表達所有情緒，除了言語外，孩子還可以怎樣抒發自己的感受？還有哪些方式能促進親子溝通？透過表達藝術媒介，幼兒能在創作中表達感受和想法，而家長亦能從中理解孩子的內在世界，看見孩子的感受和需求。

在是次工作坊中，親子將有機會體驗不同的表達藝術媒介，在具支持性的輕鬆氛圍中，小朋友會被鼓勵作主導與家長一同創作，而家長亦會學習到如何在創作中傾聽和回應孩子，透過欣賞孩子的創作和創意，了解並接納孩子的想法和情緒，從而提升親子關係。

詳情如下：

題目：「Arts Like」親子表達藝術治療工作坊

講者：周芷彤小姐（資深社工、香港大學表達藝術治療碩士實習學生）

黃詠茵小姐（駐校學生輔導員）

導師介紹：周芷彤（Tammy Chau），澳門聖若瑟大學社會工作學士畢業，香港大學表達藝術治療碩士實習學生。周小姐在兒童、青少年和家庭領域服務已有十年經驗，曾為親子舉辦不同類型的工作坊，亦為有需要的兒童及家長提供心理及情緒輔導的服務。

日期：3月23日（星期六）

時間：第一場：下午 2:00-3:45；第二場：下午 4:15-6:00（請提前 5 分鐘到達會場）

地點：本校禮堂

費用：免費（中籤家長需繳交按金 50 元，活動結束時退回）

名額：8 對 K.3 親子/每場（超過人數則採取抽籤方法）

請於 3 月 14 日瀏覽本校網頁內公佈之中籤名單，中籤家長將以 eClass 即時訊息通知。查詢請與駐校學生輔導員黃詠茵（Coco 姐姐）聯絡，電話：2837 3429。

2024 年 3 月 7 日

✂-----回

條-----

※請以✓號選擇：

3月23日「Arts Like」親子表達藝術治療工作坊

出席第一場，下午 2:00-3:45（○父、○母）

出席第二場，下午 4:15-6:00（○父、○母）

\*備註 1：若兩場時間均可，可同時勾選，將會抽取其中一場參與。

\*備註 2：活動作品之照片用於導師實習用途，屆時需要家長簽署同意書以徵得拍攝同意。

未克出席

K.3 通告（14/2324）家長簽名：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

請家長於 3 月 11 日或前填妥回條