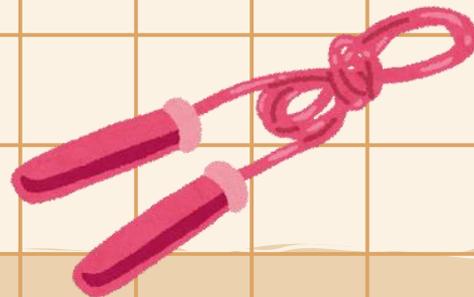
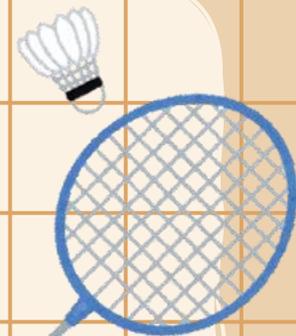


每日運動



30

分





# 戶外運動





# 戶外運動



# 室內運動



運動後



記得飲水

