

## 「2025 年澳門市民體質監測」

各位家長，

為配合體育局「2025 年澳門市民體質監測」之進行，該局將安排專車到校接載以下被抽選班別之學生前往澳門奧林匹克體育中心－運動場進行測試。有關監測之**數據登錄冊**已派發給學生，作為對受測試之學生進行問卷調查，並讓家長及學生了解測試項目；請家長細閱後清晰填寫數據登錄冊問卷，以便協助體育局為全澳市民開展體質監測的工作。

| 監測日期        | 監測班別 | 當日上學時間   | 監測時間           | 放學時間     |
|-------------|------|----------|----------------|----------|
| 1 月 20 日(一) | K.1A | 早上上學時間如常 | 上午 10:10-12:10 | 下午 12:40 |
| 1 月 21 日(二) | K.1C | 上午 8:40  | 上午 9:20-11:20  | 上午 11:50 |
| 1 月 22 日(三) | K.1F | 上午 8:40  | 上午 9:20-11:20  | 上午 11:50 |
|             | K.3F | 下午 1:40  | 下午 2:20-4:00   | 下午 4:30  |
| 1 月 23 日(四) | K.2G | 上午 8:40  | 上午 9:20-11:20  | 上午 11:50 |

**注意事項：**

- 幼兒組 3～5 歲數據登錄冊按性別分為 M(男孩)及 F(女孩)，請家長填寫第 3 至 4 頁，並掃描第 4 頁的二維碼填寫問卷，填妥後將產生問卷編號代碼，家長需將此代碼填入第 4 頁第 6 題方格中，而**登錄冊請於 1 月 6 日或前交回班主任**。
- 監測當日學生需穿著學校運動服及白色運動鞋，避免在飢餓或太飽的情況下參加測試，而測試前一天建議不要進行太劇烈的運動。
- 完成測試的學生可收到由體育局發出的一份個人體質評估報告及紀念品一份。
- 當日請家長按上述時間準時接送 貴子女。
- 活動資訊連結[https://www.sport.gov.mo/uploads/media/citizen\\_health/citizen\\_health\\_2025.pdf](https://www.sport.gov.mo/uploads/media/citizen_health/citizen_health_2025.pdf)

2025 年 1 月 2 日

✂-----回 條-----

\_\_\_\_\_班 ( \_\_\_\_\_ 號 ) \_\_\_\_\_學生家長，已知悉以上通知。

(體質監測通告)家長簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

請家長於 1 月 6 日或前填妥回條及將數據登錄冊交回班主任