

2024-2025 年度 家校合作教育講座

「如何成為受歡迎的人」講座

各位家長：

有研究表明，良好的人際關係能有效減輕青少年情緒困擾。掌握人際交往的秘訣，成為受歡迎的人，將為學校、家庭及職場增添滿滿幸福感。為提升學生社交能力，締造和諧校園，天主教學校聯會轄下家庭及青少年問題關注小組誠邀著名演講家蘇耀光先生主持講座「如何成為受歡迎的人」。講座將深入探討構建真誠關係、精進社交技巧的要領，針對青少年關注的社交話題，助力學生自信成長，構建和諧校園，為未來職場與個人發展奠定堅實基礎。是次講座機會難得，誠意邀請天主教學校聯會各屬校的學生、家長及老師踴躍參與。

講座亮點：

- ✧ 故事性教學：通過各種小故事傳達深刻道理，讓不同年齡段的參與者都能受益匪淺。
- ✧ 五大心法：助你增強美好的人際關係，讓他人更喜愛你，使學習和工作無往而不利。
- ✧ 四給人生：通過語言賦予他人四樣瑰寶，不僅豐盛自己，還能豐富他人。

講者介紹：

- ✧ 蘇耀光先生現為澳門我是演講家協會副會長，並榮獲 2018 年「我是演講家」全國大賽總冠軍。他憑藉卓越的溝通技巧與豐富的演講經驗，在多項大型比賽中脫穎而出，同時積極推動澳門文化與青年發展。

講座名稱：如何成為受歡迎的人

主講嘉賓：蘇耀光先生

日期：2025 年 6 月 14 日（星期六）

時間：2：00 - 3：30p.m.

地點：聖羅撒英文中學 - 禮堂（地址：澳門羅理基博士大馬路 367 號）

2025 年 5 月 12 日

-----回 條-----
_____班（ _____ 號）_____學生家長已得悉以上通知。

6 月 14 日「如何成為受歡迎的人」講座

☐ 出席（出席家長人數_____位）

※請填寫出席之家長當天務必出席活動

☐ 未克出席

家校講座(2425 第 25 號)家長簽署：_____

日期：_____

請家長於 5 月 16 日或前填妥回條