

各位家長，

為響應教育及青年發展局「活力校園」計劃，校方本年度新增回家作業《快樂運動小日記》。是次活動以日記的形式進行，除了希望學生能多做運動，提昇身體協調和肌肉發展能力外，更能讓學生養成每天運動的好習慣，健康強壯地成長。

內容安排：上下學期分別派發一本《快樂運動小日記》，小日記內已提前安排了學生每天回家需完成的小運動，小運動任務內容按週更換。

《快樂運動小日記》第一冊派發日期：9 月 26 日

《快樂運動小日記》第二冊派發日期：1 月 23 日

學生需在家中完成指定運動量，掃描 QR CODE 可查看小運動任務教學，並於每週日記的最後一天貼上運動時的照片。每週一老師檢視完成情況後，會在照片旁邊蓋上印章。集齊所有印章後，將獲得神秘小禮物。

2025 年 9 月 26 日

✂-----回 條-----

_____班（ 號）_____學生家長，已知悉以上通知。

(2526 第 10 號)家長簽署：_____

日 期：_____

請家長於 9 月 29 日或前填妥回條