

「靈活小手肌」活動

親愛的家長：

為配合學生的手部肌肉發展，培養他們的運筆技巧及小肌肉協調能力，校方將推出一系列循序漸進的活動。首階段將開展《寫字輕鬆學》練習冊活動，老師會於學校課堂中先行教授相關內容並指導學生進行初步練習，以幫助他們掌握學習重點。其後，學校將於每週三將練習冊派發回家，讓學生進行鞏固練習。

透過練習冊的引導與重複實踐，學生將逐步掌握正確的運筆方向與基本方法，鍛煉前三指的靈活度與小肌肉力量，並進一步提升手眼協調能力。下學期將進一步推行「靈活小手肌」活動，詳情請留意後續的 eClass 通告。

為方便學生進行活動，學校已為每位學生準備所需物品，包括粗蠟筆、安全剪刀、漿糊筆及印章，請家長查收。請注意，上述物品為全年活動所用，請妥善保管於家中，無需帶回學校。準備用具：



安全剪刀



漿糊筆



粗蠟筆



印章

敬請家長協助鼓勵孩子獨立完成練習，並於指定時間將練習冊交回學校，以便老師檢視學習成效。如有任何疑問，歡迎隨時與班主任聯絡。

我們相信，在家長的配合與支持下，學生將在活動中獲得豐富而寶貴的學習經驗。感謝您的參與與協助！

2025 年 9 月 30 日

✂-----回

條-----

_____班（ _____號）_____學生家長，已知悉以上通知。

K.1 通告(07/2526)家長簽署：_____

日期：_____

請家長於 10 月 3 日或前填妥回條