

德育活動 - 「足」你健康

各位家長：

1950 年代末，在「發展體育運動，增強人民體質」口號的激勵下，以中華人民共和國成立 10 周年為契機，第一屆中華人民共和國全國運動會於 1959 年 9 月 13 日在北京工人體育場開幕。

適逢今年是中華人民共和國第十五屆運動會，簡稱第十五屆全運會、十五運會，將於 2025 年 11 月 9 日至 21 日由廣東省、香港特別行政區和澳門特別行政區聯合主辦。本屆是香港和澳門第一次承辦全運會，也是全運會歷史上第一次由多個省級行政區聯合主辦。

為培養學生及家長強體魄，齊運動，現誠邀大家參與活動-「足」你健康。期望透過活動，讓更多人注重健康，除了著重個人有健康的身體和愉快的生活，亦向他人推廣運動的重要，讓大家也能夠擁有充滿活力和健康幸福的生活。

活動名稱：「足」你健康

活動日期：2025 年 11 月 22 日（星期六）

活動時間：下午 2:00 - 3:30

活動對象：K.1 學生（家庭）

活動地點：本校禮堂

名 額：14 對親子（每對 1 位學生 1 位家長）

服 裝：家長必須穿著運動服；學生穿著學校運動服

備註：

1. 超過報名人數則採取抽籤方法，中籤名單將於 11 月 8 日以 eClass 即時訊息通知及校網公佈。
2. 中籤家庭如未能出席，須於活動前一星期以書面形式通知學校。

2025 年 10 月 9 日

-----回-----條-----

_____班(_____ 號)_____學生家長，已得悉以上通知。

※請於□內以✓號選擇：

11 月 15 日下午 2:00-3:30 「足」你健康

☐ 出席：1位學生及1位家長（○ 父、○ 母）

☐ 未克出席

K.1 通告(10/2526)家長簽署：_____

日期：_____

請家長於 10 月 15 日或前填妥回條